

Убихинон (кофермент Q10, коэнзим Q10, CoQ10)

участвует в синтезе АТФ - главного поставщика энергии в клетке. Коэнзим Q10 - клеточный энергетик, антиоксидант, антиатеросклеротическое, антиаритмическое, гипотензивное, иммуномодулирующее, противоаллергическое, гепатопротекторное, онкопротекторное, антипарадонтозное, геропротекторное, стимулирующее процесс сжигания жиров. Необходим всем здоровым лицам после 30 лет для нормализации обмена веществ, общего оздоровления организма, повышения его энергетического и жизненного тонуса, укрепления иммунной системы, профилактики преждевременного старения. Применяется в комплексном лечении сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца, аритмий сердца, миокардиодистрофии, гиперхолестеринемии и атеросклероза, сахарного диабета, хронического панкреатита, цирроза печени, гепатитов, жировой дистрофии печени, нефросклероза, парадонтоза, синдрома хронической усталости, мышечной дистрофии, гипотиреоза, остеопороза, вторичных иммунодефицитных состояний, онкозаболеваний, бесплодия, ожирения, преждевременного старения организма; косметическое средство для омолаживания кожи.

Свойства / Действие:

Убихинон (кофермент Q10, коэнзим Q10, CoQ10) присутствует во всех без исключения клетках человеческого организма. Самое большое количество убихинона (коэнзима Q10) находится в митохондриях клеток таких энергопотребляющих органов как сердце, печень, почки, поджелудочная железа. Убихинон частично синтезируется в организме и потребляется с некоторыми продуктами питания (рыбой, мясом, бобовыми, шпинатом).

Биологическое действие убихинона основано на его способности к обратимым окислительно-восстановительным превращениям. Убихинон участвует в переносе электронов и водорода по дыхательной цепи, стимулирует процессы окислительного фосфорилирования в клетке, содержится в оболочках тех клеточных структур, где синтезируется АТФ (аденозинтрифосфат) - главный поставщик энергии в клетки, необходим для выработки клеточной энергии, имеет большое значение для нормальной жизнедеятельности организма.

Биологическое действие Коэнзима Q10 (кофермента Q10, CoQ10):

- клеточный энергетик, управляет перемещением кислорода внутри отдельных клеток, участвует в синтезе АТФ в клетках;
- мощное антиоксидантное действие, подавляет процессы перекисного окисления липидов, защищает клетки от действия свободных радикалов, защищает мембраны клеток от разрушения;
- антиатеросклеротическое действие;
- нормализующее липидный состав крови;
- улучшающее реологические свойства крови;
- стимулирующее процесс кроветворения;
- повышающее сократительную способность миокарда и поперечнополосатых мышц;
- улучшающее кровоток в миокарде;
- антиаритмическое действие;
- повышающее толерантность к физической нагрузке у кардиологических больных;
- гипотензивное действие;

- иммуномодулирующее действие, активизирует антимикробную и противовирусную защиту;
- противоаллергическое действие;
- гепатопротекторное действие;
- улучшающее функцию внешнего дыхания;
- улучшающее работу мозга;
- онкопротекторное действие;
- регулирующее уровень глюкозы в крови;
- улучшающее репродуктивную функцию;
- антипародонтозное действие;
- геропротектор, замедляет процессы старения;
- стимулирующее процесс энергетического сжигания жиров, обогащает жировую ткань кислородом, что обеспечивает эффективное снижение веса у тучных людей.

Синтез Коэнзима Q10 в организме зависит от возраста человека. В здоровом организме до 30 лет синтезируется необходимое для клеточного дыхания и выработки энергии количество Коэнзима Q10 (CoQ10). С возрастом (примерно с 30 лет) уровень Коэнзима Q10 в организме снижается. Сердце, печень, почки, поджелудочная железа особенно чувствительны к недостатку Коэнзима Q10, так как процессы метаболизма в них наиболее активны.

Клиническими исследованиями установлено, что развитие обменных и дистрофических заболеваний, патологии иммунной системы, преждевременного старения, избыточного веса, - во многих случаях связаны с недостатком энергообразования в организме, повреждением клеточных генераторов энергии. Недостаток Коэнзима Q10 (CoQ10) может вызвать или усугубить ряд заболеваний. **Дефицит Коэнзима Q10** сопровождается кардиологические заболевания, сахарный диабет, хронические обструктивные заболевания легких, хронические поражения печени, пародонтоз. Как результат снижения обеспечения организма энергией, возникает плохое самочувствие, быстрая утомляемость, нарушение сна, ухудшается состояние кожи, волос, появляются морщины. В клетках сердца, Коэнзим Q10, способствуя снижению уровня свободных радикалов, играет важную роль в замедлении развития атеросклероза. Исследования показали, что если уровень коэнзима Q10 падает на 25%, то органы и системы испытывают дефицит энергии; возникают сердечно-сосудистые заболевания, связанные с ухудшением биоэнергетического метаболизма сердечной мышцы. В организме возникают благоприятные условия для новообразований, в т.ч. и злокачественных. **Снижение содержания Коэнзима Q10 на 75 % приводит к смерти клеток.**

Обогащение организма Коэнзимом Q10 (CoQ10) позволяет восстановить его уровень в клетках, нормализовать тканевое дыхание и обеспечение организма энергией, наладить нормальную работу клеток и защитные функции организма. Прием Коэнзима Q10 помогает укрепить сердце и сосуды, активизировать жизнедеятельность, усилить иммунную систему, замедлить развитие злокачественных опухолей и процесс старения клеток. Научно доказано, что ежедневный прием Коэнзима Q10 омолаживает организм за счет восстановления клеточного дыхания и увеличивает продолжительность активной жизни.

Лечение тяжелых заболеваний фактически невозможно без нормализации процесса обеспечения организма энергией, что также достигается применением Коэнзима Q10 (CoQ10). Коэнзим Q10 снижает токсичность и побочные действия антибиотиков и противоопухолевых препаратов. Кроме того, Коэнзим Q10 позволяет поддерживать творческую и физическую активность организма на высоком уровне.

Препараты Коэнзима Q10 (убихинона 10, кофермента Q10, CoQ10) являются биологически активными добавками (БАД) лечебно-профилактического назначения для длительного или постоянного применения. Препараты Коэнзима Q10 оказывают положительное влияние на сердечно-сосудистую систему, головной мозг, энергетiku организма; оказывают поддержку иммунной системе; поддерживают работоспособность клеток, защищают их от вредного воздействия свободных радикалов. Испытания коэнзима Q10 доказали его протективное действие на сердечно-сосудистую систему, выживаемость пациентов на фоне противоопухолевого лечения. В плацебо-контролируемом исследовании ученые обнаружили, что применение добавок коэнзима Q10 приводит к увеличению выносливости у тренированных спортсменов и у здоровых людей. В эффективности, биологической силе, безопасности Коэнзима Q10 убеждены десятки миллионов японцев, американцев, французов, немцев, которым благодаря этому удивительному натуральному продукту удалось резко повысить качество жизни, укрепить и оздоровить свой организм.

Фармакокинетика: Растворение Коэнзима Q10 в различных растительных маслах играет важную роль для биологической доступности. Действие Коэнзима Q10 является продолжительным. Концентрация Коэнзима Q10 в крови достигает максимума через 6-8 часов после приема. При длительном применении (от 4 до 12 недель) Коэнзим Q10 аккумулируется в организме, в основном в печени и сердце, оказывая тем самым терапевтический эффект. По всей видимости, не может пересечь гематоэнцефалический барьер.

Показания: Коэнзим Q10 необходим всем здоровым лицам после 30 лет для нормализации обмена веществ, общего оздоровления организма, повышения его энергетического и жизненного тонуса, укрепления иммунной системы, профилактики преждевременного старения.

Препараты Коэнзима Q10 рекомендованы в качестве источника коэнзима Q10 (убихинона) и используются в комплексной терапии следующих состояний и заболеваний:

- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний;
- хроническая сердечная недостаточность;
- ишемическая болезнь сердца, стенокардия стабильного течения, профилактика инфаркта миокарда, постинфарктный период;
- гипертоническая болезнь;
- пороки сердца (пролапс митрального клапана);
- аритмия сердца;
- кардиомиопатия, миокардиодистрофия;
- гиперхолестеринемия, атеросклероз, в т.ч. коронарный атеросклероз;
- у больных после аортокоронарного шунтирования (послеоперационный период);
- сахарный диабет;
- хронический панкреатит;

- токсические и вирусные поражения печени (циррозы, гепатиты, жировая дистрофия печени);
- нефросклероз;
- заболевания органов дыхания (аллергические, бронхиальная астма);
- парадонтоз;
- синдром хронической усталости;
- болезнь Альцгеймера;
- рассеянный склероз;
- мышечная дистрофия различного генеза, миастения;
- гиподисфункция щитовидной железы (гипотиреоз);
- профилактика катаракты;
- остеопороз;
- вторичные иммунодефицитные состояния;
- угнетение кроветворения, анемия;
- профилактика и участие в комплексной терапии онкозаболеваний, опухоли молочной железы, лучевая и химиотерапия опухолевых заболеваний, лечение кардиотоксичными цитостатиками;
- женское и мужское бесплодие;
- избыточный вес, ожирение;
- интенсивные занятия спортом;
- преждевременное старение организма;
- наследственные болезни митохондрий;
- косметическое средство для омолаживания кожи (внутри или наружно).
-

Способ применения и дозы:

Дозировки определяются исходя из характера заболеваний и вида терапии.

Препараты назначают курсами продолжительностью 1-3 месяца. Более продолжительный прием возможен по рекомендации врача.

Взрослым и детям старше 12 лет: профилактическая доза: 30 мг/сутки во время еды; терапевтическая доза: по назначению врача до 150 мг/сутки.

Передозировка:

В настоящее время о случаях передозировки Коэнзима Q10 не сообщалось.

Противопоказания:

индивидуальная непереносимость (в т.ч. гиперчувствительность в анамнезе) убихинонов;

острый гломерулонефрит;

обострение язвенной болезни;

брадикардия менее 50 уд/мин;

беременность и лактация (грудное вскармливание);

детский возраст до 12 лет.

Применение в период беременности и лактации:

Противопоказано.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции, кожные аллергические высыпания.

Очень редко возможны тошнота, изжога, боли в эпигастрии.

Особые указания и меры предосторожности:

Перед применением препаратов Коэнзима Q10 необходима консультация врача. В имеющейся литературе Коэнзим Q10 обычно описывается как нетоксичный препарат.

Несколько клинических исследований показали, что экзогенные источники Коэнзима Q10 на основе растительных масел способствуют хорошей биологической доступности.

Лекарственное взаимодействие:

Исследования Коэнзима Q10 не выявили какой-либо несовместимости с другими медикаментами. Обращалось внимание на возможную несовместимость Коэнзима Q10 и антикоагулянтного препарата варфарина.

Коэнзим Q10 совместим с другими антиоксидантами, такими как селен, витамин Е, витамин С и др.